石柱县市场监管局、石柱县消委会

联合发布食品安全消费提示

食品安全无小事，为切实保障广大消费者的身体健康和生命安全，进一步营造安全放心的食品消费环境，石柱县市场监管局联合县消委会在石柱县康德中央大街（永辉超市门口）开展以“守安全、稳信心、促消费”为主题的食品安全宣传活动。现场有效普及食品安全知识和发布食品安全消费提示，充分调动广大市民参与食品安全共治积极性，大力提升食品安全社会共治氛围。

一是食品选购要仔细。购买食品时应选择证照齐全、环境整洁卫生的场所；选购预包装食品时，应查看外包装是否完好，不采购或食用野生动物及其制品，不吃腐烂变质或过期的食品；在选购鲜肉及肉制品时，优先在具备合法经营资质的商超或市场购买，注意查看“两证两章”和厂名厂址、生产日期和保质期等产品信息，同时注意观察外观和气味，不要购买未经检疫检验的肉类及其制品，包装产品有胀袋、变色、有霉斑的，请勿购买。

二是特殊食品要谨慎。在选购保健食品时要到正规的商场、超市、药店等经营单位选购，并索要发票或销售凭据，认清、认准产品包装上的“蓝帽子”标识及批准文号，依据其功能和适宜人群科学选用，并按标签、说明书的要求食用。

三是网络订餐要规范。要通过正规渠道选择资质齐全的外卖平台进行网络订餐，不通过“朋友圈”“微店”等未经有关部门许可备案的渠道订餐；订餐时要注意查看商家的《营业执照》及食品经营资质，慎选无堂食外卖；尽量选择近距离的餐饮单位订购，以缩短食品运送时间，收到食品后要仔细检查外卖包装、“食安封签”及食材质量，及时开袋食用，切勿长时间存放；尽量不网购凉菜、生食食品和冷加工糕点等高风险食品。

四是外出就餐要辨别。外出就餐时选择证照齐全、环境整洁卫生的餐饮店，注意辨别食物颜色和外观是否正常、是否有异物或异味、口感是否变质，如发现异常，应及时提出更换要求；要科学合理饮食，切忌暴饮暴食，少吃生食、冷食，坚决做到不购买和不食用野生动物、野生蘑菇等食材加工制作的菜品。

五是食品浪费要抵制。外出就餐要考虑就餐人数和菜品份量，不过分讲究排场，主动践行“光盘行动”“文明餐桌”，防范食品浪费，弘扬勤俭节约的传统美德；要养成良好的个人卫生习惯，餐前便后勤洗手，降低“病从口入”的风险；聚餐提倡用公筷、公勺分餐，减少交叉污染的风险。

六是消费维权要及时。无论选择何种形式的消费，都要注意索取相关凭证并妥善保管，若发生消费纠纷，积极与商家协商，协商不成的，可通过拨打12315热线或12345平台进行投诉、举报，依法维护自身合法权益，石柱县市场监管部门为您“舌尖上的安全”保驾护航！